

Hitteprotocol voor basisschool De Meulenrakers



Datum ingang: 25-06-2019

Evaluatie datum: 7-10-2019

Instemming MR: ja/ nee

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van basisschool De Meulenrakers te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze afspraak kan binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Doe zonnenschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk gebruikt men zonnenschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht 's avonds en 's nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Zet (schone) ventilatieroosters permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).
Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen.
Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

Wij werken volgens dit hitteprotocol (en niet volgens een 'tropenrooster') vanwege de volgende redenen:



- Vroeger starten met school is voor veel ouders lastig te regelen. Bovendien zijn kinderen vanwege het warme weer moe. Ze slapen 's avonds laat in en zouden dan 's morgens eerder dan normaal wakker moeten worden en dat vinden wij niet bevorderlijk voor hun gezondheid
- Met een tropenrooster zijn de kinderen eerder uit van school. Dat betekent dat ouders die hun kind(eren) niet zelf op kunnen vangen dan extra opvang moeten regelen. Dat is op zo'n korte termijn lastig te organiseren, bovendien zijn daar vaak extra kosten aan verbonden. Langer naar de buitenschoolse opvang (BSO) is ook niet echt een goede oplossing: de BSO zit in hetzelfde gebouw, en dat is dus ook warm.
- Sinds de plaatsing van het ventilatiesysteem in de zomervakantie van 2019, is het zuurstofgehalte aanzienlijk gestegen. Dit ventilatiesysteem zorgt er ook voor dat de koelere lucht in de nacht naar binnen wordt geblazen waardoor de temperatuur binnen afkoelt en in de ochtend weer aangenaam is. Daarnaast is de verlichting vervangen door LED verlichting. Deze verlichting geeft geen warmte af.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt. Kinderen nemen zelf een drinkflesje met water mee.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen in met zonnebrandcrème. Dit dient aanwezig te zijn op elke locatie. Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasols. We vragen ouders de kinderen aan het begin van de dag voordat ze naar school gaan in te smeren en een petje mee te geven.
- Bij sportdagen wordt het programma ingekort en wordt voor extra drinkwater gezorgd.
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

Gerelateerde documenten/ websites

- Nationaal hitteplan 2015
- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
- <http://www.gezondeschool.nl/po/materialen/>
- <https://www.ggdwestbrabant.nl/>